

## SERVICIOS MÉDICOS: EXÁMENES GENÉTICOS

El Programa de Evaluación de Riesgo de Cáncer Hereditario de Texas Oncology, fundado en 2004, provee evaluaciones a fondo sobre el riesgo de cáncer que corren las personas con fuertes antecedentes de cáncer personales o en la familia. Los oncólogos y enfermeros practicantes, que cuentan con entrenamiento adicional en examen genético y orientación, proveen un análisis individualizado para identificar a las personas que corren peligro de sufrir síndromes de cáncer hereditario. Una vez que se realiza la prueba, los especialistas le proporcionan al paciente una evaluación completa.

El examen genético identifica si una persona corre un riesgo más alto o no para ciertos tipos de cáncer. Aunque el cáncer no es hereditario, sí se puede transmitir un riesgo más alto de desarrollar la enfermedad. Aunque sólo un 5 al 10 por ciento de los diferentes tipos de cáncer provienen de genes mutantes, las pruebas genéticas proveen detección temprana y la oportunidad no solamente de reducir el riesgo de cáncer, sino además de salvar vidas. La detección temprana del cáncer se encuentra entre las mejores cosas que puede hacer alguien para proteger su salud y aumentar considerablemente las probabilidades de obtener resultados favorables.

### ¿Por qué es hereditario el riesgo para algunos tipos de cáncer?

Toda persona recibe dos de cada uno de sus genes —uno de su madre y otro de su padre— y, por lo tanto, puede recibir un gen mutante o alterado de cualquiera de los dos. Cuando ocurre una mutación o cambio genético, los genes no funcionan correctamente y se hereda un riesgo mayor de desarrollar cáncer.

### Es más factible que se herede el riesgo de cáncer si:

- Varios familiares tienen el mismo tipo de cáncer.
- El cáncer se diagnostica a los 50 años de edad o antes.
- El cáncer se desarrolla en órganos que vienen en pares (ambos senos, ovarios o riñones).
- Varios tipos de cáncer ocurren en la misma persona.

### ¿Qué es el examen genético?

El examen genético es un examen del ADN humano para detectar mutaciones hereditarias de genes asociadas con enfermedades. Una prueba genética precisa puede determinar si una persona tiene o no una mutación genética asociada con alguna enfermedad. El examen genético también incluye orientaciones tanto antes como después de haberse realizado la prueba.

### ¿Quién necesita un examen genético?

Los exámenes genéticos ofrecen una evaluación a fondo del riesgo que corren las personas con antecedentes de cáncer significativos personales o en su familia. Un oncólogo puede ayudarles a los pacientes a decidir si es recomendable que se hagan el examen.

### ¿Cuál es el proceso del examen genético?

- 1) Los pacientes primero proveen sus antecedentes médicos completos, tanto personales como familiares, y pasan por una sesión de orientación.
- 2) Posteriormente, se obtiene del paciente una muestra pequeña de sangre para analizarla. La muestra se analiza en un laboratorio que identifica los cambios o mutaciones en los genes. Aunque los análisis son complejos, sólo se necesita esa muestra de sangre. Es posible que las compañías de seguro cubran el costo del examen.
- 3) Después del examen, los pacientes reciben orientación completa conforme a sus resultados.

### **¿Qué pasa después del examen genético?**

Posteriormente al examen genético, los pacientes reciben orientación completa sobre los resultados de la prueba; las personas con análisis que muestran mutaciones genéticas o presentan mayor riesgo de cáncer, también reciben opciones para los siguientes pasos a tomar. Las opciones pueden incluir mayor vigilancia médica, terapia preventiva con medicamentos u hormonas, o cirugía. Lo que el paciente decida hacer a raíz de los resultados del examen es una decisión estrictamente personal y el examen genético les brinda las herramientas que necesitan para tomar decisiones informadas.

Si algún familiar obtuviera un resultado positivo en alguna mutación, se recomienda que los demás familiares también se hagan el examen para determinar de qué lado de la familia proviene la mutación genética y quién más tiene dicha mutación, ya que, por consiguiente, corre mayor peligro de desarrollar cáncer. La información del examen genético permite que los familiares tomen decisiones que podrían salvarles la vida. Además, también les puede informar a los familiares que no tienen el gen mutante.

### **¿Son confidenciales los resultados del examen genético?**

Sí, los resultados del examen genético son estrictamente confidenciales. Además es contra la ley que las compañías de seguro discriminen en contra de algún paciente a partir de su información genética.

#### **Beneficios del examen genético:**

- Tranquilidad al salir de dudas.
- Tomar decisiones informadas tanto médicas como de estilo de vida.
- Comprender los riesgos del cáncer.
- Proveerle información útil a otros miembros de la familia.

#### **Riesgos del examen genético:**

- Dificultad de hacerle frente a los riesgos conocidos sobre el cáncer.
- Impacto en las relaciones familiares y personales.
- Preocupación sobre la privacidad de los resultados.

### **Los exámenes genéticos pueden determinar el riesgo de un paciente en los siguientes tipos de cáncer:**

#### *Síndrome del Cáncer de Mama y Ovario (BRCA 1/2)*

Los factores de riesgo incluyen lo siguiente:

- Cáncer de mama antes de la edad de 50 años.
- Cáncer de ovario a cualquier edad.
- Cáncer de mama bilateral.
- Cáncer de mama en hombres a cualquier edad.
- Cáncer de mama en descendientes de judíos Asquenazí a cualquier edad.
- Familiar con resultado positivo de mutación.
- Personas con cáncer de mama y ovario.

#### *Síndrome de Cáncer de Colon y Endometrio (HNPCC, por sus siglas en inglés) – también conocido como Síndrome de Lynch.*

Los factores de riesgo incluyen lo siguiente:

- Cáncer de colon antes de la edad de 50 años.
- Cáncer del endometrio antes de la edad de 50 años.
- Otros tipos de cáncer asociados con HNPCC en la familia (ovario, estómago, riñones, tracto urinario, biliar, sistema nervioso central o intestino delgado).
- Varios tipos de cáncer en la misma persona.

#### *Síndrome de Hereditario del Melanoma (cáncer melanómico y pancreático)*

Los factores de riesgo incluyen lo siguiente:

- Varios familiares con melanoma.
- Personas con múltiples melanomas.
- Cáncer melanómico y pancreático en la familia.

[Encuentre un centro de Texas Oncology que proporciona exámenes genéticos.](#)